

## StretchTrainer, Ab-X und V-Crunch Stretching und Core Training

Viele Sportler kennen Stretching als einen wichtigen Teil ihres Trainings. Sie haben erkannt, dass Flexibilität eine wichtige Komponente im Fitnessprogramm ist. Eine bessere Flexibilität verstärkt die Effektivität aller anderen Trainingskomponenten. Nach den Übungen fühlt sich der Trainierende viel entspannter und voller Energie.



- 1 Einfache Bedienung:** Leicht verständliche Anleitungen zeigen dem Trainierenden alle acht grundlegenden Stretchingübungen.
- 2 Bequem:** Der ergonomisch geformte Sitz und die Kniestützen sorgen immer für eine korrekte Trainingsposition.
- 3 Sicherheitsaspekte für jeden Sportler:** Stretching ist die effektive Möglichkeit, jedes Training mit einem Warm-up zu beginnen und einem Cool-down zu beenden, um so Verletzungen vorzubeugen.

### 240i StretchTrainer

Gewicht	27 kg
Abmessungen	132 x 71 x 91 cm (LxBxH)
Rahmen	Pulverbeschichteter Stahlrahmen



### Ab-X Bank

Gewicht	68 kg
Abmessungen	175 x 90 x 99 cm (LxBxH)
Farben	Rahmen Titanium metallic oder weiß, Polsterung schwarz



### V-Crunch

Gewicht	93 kg
Abmessungen	127 x 70 x 160 cm (LxBxH)
Farben	Rahmen Titanium metallic oder weiß, Polsterung schwarz

