









## Elliptical Fitness Crosstrainer® Crosstrainer EFX®556i

Während der **EFX®576i** ein Ganzkörpertraining mit der verstellbaren **CrossRamp®** bietet, ist beim **EFX®556i** die Rampe bei 20 Grad fixiert. Bei dieser Steigung ist sie optimal für ein Training der unteren und oberen Muskelgruppen eingestellt. So ermöglicht der **EFX®556i** auch Anfängern ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining.

- 1 Große Auswahl:** Das Menü ermöglicht eine individuelle Trainingseinstellung durch die Anzeige von Maßen, Gewicht und Alter oder durch Einstellung des jeweiligen Trainingsziels. Auch kann der Benutzer zwischen verschiedenen Sprachen oder Metern/Meilen wählen.
- 2 Effektives Ganzkörpertraining:** Das Training auf dem **EFX®** ist viel effektiver für Gesäß und Waden als auf vielen anderen Cardiogeräten wie Climber, Bike oder Laufband\*.
- 3 8 Trainingsprogramme:** Eine Vielzahl von Trainingsplänen ermöglicht es, alle Muskeln des Ober- und Unterkörpers zu trainieren, und sorgt für Spaß und Motivation.

- |   |  |
|---|--|
|  QuickStart      |  CSAFE                  |
|  Handpulsensoren |  Eigene Stromversorgung |
|  SmartRate®      |  CrossRamp®             |
|  Tap Control     |  Ganzkörpertraining     |



Abmessungen (LxBxH)	203 x 81 x 173 cm mit Cardio Theater® Gerätebildschirm 213 cm
Gewicht	148 kg
Transportgewicht	194 kg
Antrieb	Eigene Stromversorgung
CrossRamp®	Fixiert bei 20 Grad
Schrittlänge	55 cm
Rahmen	Pulverbeschichteter Stahlrahmen
Zulassungen	FCC, ETL, CE, EN957
Eigenschaften	CSAFE Heart Rate Telemetrie QuickStart SmartRate® Biofeedback Handpulsensoren Tap Control
Programme	1 x Cross Country 1 x Crosstraining 1 x Fitness Test 1 x Herzfrequenz 1 x Bergsteigen 1 x Intervall 1 x Manuell 1 x Gewichtsreduktion
gesamt	8
Display-Anzeigen	Trainingszeit Restzeit Widerstand Distanz Schritte pro Minute Schritte gesamt + 20 weitere Anzeigen